



Speiseplan 8 /2024

KW 44 vom 28.10.2024 bis 01.11.2024

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Gnocchi mit Spinat- Käsesoße _(a1,i,g)	Erbsen-Kartoffelpüree mit feinen Möhren _(g)	Tages Gericht Siehe Mensa Tafel
Dienstag	Pizza _(a1,i,g)	Pizza _(a1,i,g)	Fällt aus
Mittwoch	Kabeljaufilet mit Vanillecreme _(i,g) Kartoffeln	Hirsegemüse mit Kräuter Sauce _(i,g)	Tages Gericht Siehe Mensa Tafel
Donnerstag	Kürbis Eintopf _(i,g) Shrimps _(d) Mehrkornbrötchen _(a1)	Vollkornnudeln Eintopf _(a1,i,g) Mehrkornbrötchen _(a1)	Tages Gericht Siehe Mensa Tafel
Freitag	Feiertag	Feiertag	Feiertag

Zusätzlich bieten wir im Büffet, Tages Gericht an (siehe bitte Mensa Tafel).

Täglich großes Salatbüffet zur Selbstbedienung, mit z. Bsp. Salat, Gurke, Tomate, etc.



Schlaumeier & Besseresser e.V. - Schulverein der igis Köln

Zusatzstoffe: 1- Mit Farbstoff 2- Mit Konservierungsstoff 2.1- Mit Nitritpökelsalz 2.2- Mit Nitrat 2.3- Mit 3- Mit Antioxidationsmittel Nitratpökelsalz und Nitrat4- Mit Geschmacksverstärker 5-Geschwefelt 6- Geschwärzt 7-Gewachst 8- Mit Phosphat 9-Süßungsmittel 10- mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 11-enthält eine Phenylalaninquelle 12-Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken Allergen: a1- Weizen a2- Roggen a3- Gerste a4- Hafer a5- Dinkel b- Krebstier c- Eier d- Fische- Erdnüsse f- Sojabohnen g- Milch, Laktose h1- Mandeln h2- Haselnüsse h3-Walnüsse h4- Cashewnüsse h5-Pecannüsse h6-Paranüsse h7- Pistazien h8- Macadamia oder Queenslandnüsse i- Sellerie j-Senf k- Sesamsamen l- Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro Kg oder l) m- Lupin n- Weichtiere (z.B Tintenfisch, Muscheln etc.) S.B. Mensaverein

Änderungen vorbehalten