



Wähle dein eigenes Menü

Ab dem 26.08.2024 bietet Schlaumeier & Besseresser (kurz: S&B) das Mittagessen für alle Schüler:innen an der igis an. Folgende Informationen sollen dir dabei helfen, dich gut und schnell zu orientieren.

1. Hauptgericht - entscheide Menü 1 oder Menü 2 an der Essensausgabe, wenn du das Angebot mal nicht magst, bekommst du einen leeren Teller
2. Oder Menü 3 Pizza in begrenzter Stückzahl
3. Beilagen als Büffet Selbstbedienung
4. Gemüse als Büffet Selbstbedienung
5. Saucen als Büffet Selbstbedienung
6. Salat als Büffet Selbstbedienung
7. Nachtisch an verschiedenen Tagen an der Essensausgabe

Was kannst du wählen?

Beilagen: Kartoffelgerichte oder Reis/alternative Getreidearten oder Nudeln

Gemüse: wechselnde Gemüsebeilagen

Saucen: wechselnde Saucen wie zum Beispiel, Tomatensauce oder Bolognese oder vegetarische Bolognese oder Hollandaise oder Käsesauce oder oder

Salat: zum Beispiel Blattsalate, Tomaten, Gurke, Mais oder oder



Menüplan für 1. Woche Beispiel

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fleisch/Fisch/Vegetarisch	Lachsfilet oder Linsenbratling	Frikadelle oder gebr. Tofu	Putenfilet oder veg. Lasagne	Bratwurst oder Falafel	Hähnchenbrust-filet oder gef. Cannelloni mit Spinat- Käse
Beilagen	Wöchentlich wechselnd im Büffet				
Gemüse	Wöchentlich wechselnd im Büffet				
Saucen	Wöchentlich wechselnd im Büffet				
Nachtisch	Wöchentlich wechselnd im Büffet				

oder du wählst einen großen **Salatteller** vom **Salatbüffet**, dass in jeder Woche sechs verschiedene Zutaten enthält

Salatbüffet: Wähle aus verschiedenen Zutaten und wechselnden Dressings



Menüplan für 2. Woche Beispiel

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fleisch/Fisch/Vegetarisch	Frankfurter oder Falafel	Backfischfilet oder Linsnbörek	Hackbraten Oder Gemüsebratling	Geflügelschnitzel oder Veggie Burger	Gyros oder Gebr. Tofu
Beilagen	Wöchentlich wechselnd im Büffet				
Gemüse	Wöchentlich wechselnd im Büffet				
Saucen	Wöchentlich wechselnd im Büffet				
Nachtisch	Wöchentlich wechselnd im Büffet				

oder du wählst einen großen **Salatteller** vom **Salatbüffet**, dass in jeder Woche sechs verschiedene Zutaten enthält

Salatbüffet: Wähle aus verschiedenen Zutaten und wechselnden Dressings