



Speiseplan 12/2025

KW 13 vom 24.03. bis 28.03.2025

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Spaghetti Verde _(a1,i,g) Käse _(g)	Penne _(a1) mit Brokkoli Soße Käse _(g)	Tagesgericht siehe bitte Mensa-Tafel
Dienstag	Kabeljaufilet _(d) Senfbuttersauce _(i,g) Kartoffeln	Kartoffel- Blumenkohl Gratin _(i,g)	Tagesgericht siehe bitte Mensa-Tafel
Mittwoch	Mensa geschlossen Lunchpaket bestellen	Mensa geschlossen Lunchpaket bestellen	Mensa geschlossen Lunchpaket bestellen
Donnerstag	<u>Wunsch Essen</u> Köttbullar _(i,g) Kartoffeln	Ratatouille _(i) Reis	Tagesgericht siehe bitte Mensa-Tafel
Freitag	Pilze in Rahmsoße _(i,g) Kartoffel Rösti	Tortellini Tomaten-Kräuter Pesto	Tagesgericht siehe bitte Mensa-Tafel
Zusätzlich bieten wir im Büffet, Tagesgericht und Nachtisch an. Täglich großes Salatbüffet zur Selbstbedienung, mit z. Bsp. Salat, Gurke, Tomate, etc.			

Zusatzstoffe: 1- Mit Farbstoff 2- Mit Konservierungsstoff 2.1- Mit Nitritpökelsalz 2.2- Mit Nitrat 2.3- Mit 3- Mit Antioxidationsmittel Nitratpökelsalz und Nitrat4- Mit Geschmacksverstärker 5-Geschwefelt 6- Geschwärzt 7-Gewachst 8- Mit Phosphat 9-Süßungsmittel 10- mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 11-enthält eine



Schlaumeier & Besseresser e.V. - Schulverein der igis Köln

Phenylalaninquelle 12-Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken Allergen: a1- Weizen a2- Roggen a3- Gerste a4- Hafer a5- Dinkel b- Krebstier c- Eier d- Fische- Erdnüsse f- Sojabohnen g- Milch, Laktose h1- Mandeln h2- Haselnüsse h3-Walnüsse h4- Cashewnüsse h5-Pecannüsse h6-Paranüsse h7- Pistazien h8- Macadamia oder Queenslandnüsse i- Sellerie j-Senf k- Sesamsamen l- Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro Kg oder l) m- Lupin n- Weichtiere (z.B Tintenfisch, Muscheln etc.)
S.B. Mensaverein

Änderungen vorbehalten