

Speiseplan / Kombiplan (kombiniere deinen eigenen Speiseplan)

vom 07.09.26 bis 11.09.2026

Tag Baustein	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Kartoffel, Reis, Nudeln, Getreide	Reis, Nudeln(a1), Brot(a1)	Nudeln, Reis, Kartoffeln	Gnocchi, Risotto, Penne	Klöße, Reis, Tagliatelle	Kartoffel-Gemüse-Gratin, Fusilli, Reis
2. Fleisch, Fisch, Ei	Frikadelle, Backfisch(a1,d)	Rinderhackfleisch, Backfisch [d],	Putenstreifen, Lachs(d)	Rührei(c) Rotbarschfilet(d)	Rührei [c], Hähnchen geschnetztes
3. Gemüse	Gurken, Tomaten, Krautsalat, Eisbergsalat	Gurken, Tomaten, Eisbergsalat, Bohnen, Krautsalat	Gurken, Tomaten, Eisbergsalat, Bohnen, Krautsalat	Gurken, Tomaten, Eisbergsalat, Bohnen, Krautsalat	Gurken, Tomaten, Eisbergsalat, Bohnen, Krautsalat
4. Sauce	Tomatensoße(i) Sahnesoße(i,g)	Tomatensoße(i) Zaziki-Dip [g],	Rahmsoße[G], Pesto Kräutersoße(i,g)	Zitronensoße, Käsesoße, Champignonssoße	Gemüsesoße (i,g), Brokkolisoße(i)
5. Dipp und Garnierung	Käse(g), Senfdressing(j), Kräuterdressing, Jogurtdressing(g)	Käse [g], Senfdressing(j), Joghurtdressing(g), Kräuterdressing	Senfbutterr(j,g), Käse [g], Senfdressing(j), Jogurtdressing(g), Kräuterdressing	Käse [g], Senfdressing(j), Jogurtdressing(g), Kräuterdressing	Käse [g], Senfdressing(j), Jogurtdressing(g), Kräuterdressing
6. Nachtisch	Pudding(g)	Eis(g), Obst	Kompott, Obst	Pudding(g), Obst	Erdbeerjoghurt(g), Obst

Zusatzstoffe: 1- Mit Farbstoff 2- Mit Konservierungsstoff 2.1- Mit Nitritpökelsalz 2.2- Mit Nitrat 2.3- Mit 3- Mit Antioxidationsmittel Nitratpökelsalz und Nitrat 4- Mit Geschmacksverstärker 5- Geschwefelt 6- Geschwärzt 7- Gewachst 8- Mit Phosphat 9- Süßungsmittel 10- mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 11- enthält eine Phenylalaninquelle 12- Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene: a1- Weizen a2- Roggen a3- Gerste a4- Hafer a5- Dinkel b- Krebstier c- Eier d- Fisch e- Erdnüsse f- Sojabohnen g- Milch, Laktose h1- Mandeln h2- Haselnüsse h3- Walnüsse h4- Cashewnüsse h5- Pecannüsse h6- Paranüsse h7- Pistazien h8- Macadamia oder Queenslandnüsse i- Sellerie j- Senf k- Sesamsamen l- Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro Kg oder l) m- Lupin n- Weichtiere (z.B Tintenfisch, Muscheln etc.)

Änderungen vorbehalten