

Kombiplan – kombiniere deinen Speiseplan

KW 39 | 21.09.–25.09.2026

Baustein/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kartoffel, Reis, Nudeln, Getreide	Reis, Tagliatelle (a1), Ofenkartoffeln	Gnocchi-Gemüse-Auflauf (i, g), Reis, Spaghetti (a1)	Gemüsereis (i), Farfalle (a1), Drillingskartoffeln	Mini-Maultaschen (i,g), Reis, Kartoffel-Wedges	Reis, Salzkartoffeln, Penne (a1)
Fleisch, Fisch, Ei	–	Wolfsbarschfilet (d)	–	–	Königsberger Klopse (i, g)
Gemüse	Gurken, Tomaten, Krautsalat, Eisbergsalat	Gurken, Tomaten, Eisbergsalat, Bohnen, Krautsalat	Gurken, Tomaten, Eisbergsalat, Bohnen, Krautsalat	Gurken, Tomaten, Eisbergsalat, Bohnen, Krautsalat	Gurken, Tomaten, Eisbergsalat, Bohnen, Krautsalat
Sauce	Tomaten-Sahnesoße (i, g), Sauerrahm-Kräuter-Dip (g)	Kräuter-Öl-Butter (j), vegetarische Soße (i)	Gemüse-Basilikumsoße (i), Waldpilzsoße (i, g)	Eierragout (i, c), Linsen-Bolognese (i)	Arrabbiata-Soße (i)
Dip und Garnierung	Käse (g), Senfdressing (j), Kräuterdressing, Joghurtdressing (g)	Käse (g), Senfdressing (j), Joghurtdressing (g), Kräuterdressing	Käse (g), Senfdressing (j), Joghurtdressing (g), Kräuterdressing	Käse (g), Senfdressing (j), Joghurtdressing (g), Kräuterdressing	Käse (g), Senfdressing (j), Joghurtdressing (g), Kräuterdressing
Nachtsch	Obst	Fruchtjoghurt (g), Obst	Obst	Pudding (g), Obst	Obst

Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff · 2 – mit Konservierungsstoff · 2.1 – mit Nitritpökelsalz · 2.2 – mit Nitrat · 2.3 – mit Nitratpökelsalz und Nitrat · 3 – mit Antioxidationsmittel · 4 – mit Geschmacksverstärker · 5 – geschwefelt · 6 – geschwärzt · 7 – gewachst · 8 – mit Phosphat · 9 – mit Süßungsmittel · 10 – mit einer Zuckerart und einem Süßungsmittel · 11 – enthält eine Phenylalaninquelle · 12 – kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene: a1 – Weizen · a2 – Roggen · a3 – Gerste · a4 – Hafer · a5 – Dinkel · b – Krebstiere · c – Eier · d – Fisch · e – Erdnüsse · f – Sojabohnen · g – Milch/Laktose · h1 – Mandeln · h2 – Haselnüsse · h3 – Walnüsse · h4 – Cashewnüsse · h5 – Pekannüsse · h6 – Paranüsse · h7 – Pistazien · h8 – Macadamia- oder Queenslandnüsse · i – Sellerie · j – Senf · k – Sesamsamen · l – Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l) · m – Lupinen · n – Weichtiere (z. B. Tintenfisch, Muscheln etc.)

