



Speiseplan 11/2024

KW 47 vom 18.11.24 bis 22.11.24

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Bohnen Eintopf _(i,g) Mehrkornbrötchen _(a1)	Möhren-Rote Linsen Eintopf _(i,g) Mehrkornbrötchen _(a1)	Tages Gericht siehe bitte Mensa Tafel
Dienstag	Rinderbraten _(i) Rotkohl Kartoffeln	Gemüse Risotto mit Hirtenkäse _(g)	Tages Gericht siehe bitte Mensa Tafel
Mittwoch	Reibekuchen _(a1) Apfelmus, Zimt und Zucker	Reibekuchen _(a1) Räucherlachs Dip	Tages Gericht siehe bitte Mensa Tafel
Donnerstag	Pizza Spinat _(a1,i,g)	Pizza Zwiebeln _(a1,i,g)	Tages Gericht siehe bitte Mensa Tafel
Freitag	Nudeln _(a1) Thunfisch Soße _(i,g,d)	Ravioli _(a1,i,g)	Tages Gericht siehe bitte Mensa Tafel
Zusätzlich bieten wir im Büffet, ein Tages Gericht an.			
Täglich großes Salatbüffet zur Selbstbedienung, mit z. Bsp. Salat, Gurke, Tomate, etc.			



Schlaumeier & Besseresser e.V. - Schulverein der igis Köln

Zusatzstoffe: 1- Mit Farbstoff 2- Mit Konservierungsstoff 2.1- Mit Nitritpökelsalz 2.2- Mit Nitrat 2.3- Mit 3- Mit Antioxidationsmittel Nitratpökelsalz und Nitrat4- Mit Geschmacksverstärker 5-Geschwefelt 6- Geschwärzt 7-Gewachst 8- Mit Phosphat 9-Süßungsmittel 10- mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 11-enthält eine Phenylalaninquelle 12-Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken Allergen: a1- Weizen a2- Roggen a3- Gerste a4- Hafer a5- Dinkel b- Krebstier c- Eier d- Fische- Erdnüsse f- Sojabohnen g- Milch, Laktose h1- Mandeln h2- Haselnüsse h3-Walnüsse h4- Cashewnüsse h5-Pecannüsse h6-Paranüsse h7- Pistazien h8- Macadamia oder Queenslandnüsse i- Sellerie j-Senf k- Sesamsamen l- Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro Kg oder l) m- Lupin n- Weichtiere (z.B Tintenfisch, Muscheln etc.) S.B. Mensaverein

Änderungen vorbehalten