Schlaumeier & Besseresser e.V. - Schulverein der igis Köln

Speiseplan 25/2025 KW 28 vom 07.07.25 bis 11.07.2025

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Wandertag Lunchpakete	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen
Dienstag	Wunschessen Seelachsfilet Paniert(a1,d) Kartoffelgratin(i)	Nudeln(a1) mit Tomatensoße(i) Käse(g)	Tagesgericht siehe bitte Mensa-Tafel
Mittwoch	Schmetterlings Nudeln(a1) mit Bolognese(i)	Nudelauflauf(a1,i,g)	Tagesgericht siehe bitte Mensa-Tafel
Donnerstag	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen
Freitag	Mensa geschlossen	Mensa Geschlossen	Mensa geschlossen
Zusätzlich bieten wir ein Tagesgericht und Nachtisch/Obst an. Täglich großes Salatbüffet zur Selbstbedienung, mit z. Bsp. Salat, Gurke, Tomate, etc.			

Zusatzstoffe: 1- Mit Farbstoff 2- Mit Konservierungsstoff 2.1- Mit Nitritpökelsalz 2.2- Mit Nitrat 2.3- Mit 3- Mit Antioxidationsmittel Nitratpökelsalz und Nitrat4- Mit Geschmacksverstärker 5-Geschwefelt 6- Geschwärzt 7-Gewachst 8- Mit Phosphat 9-Süßungsmittel 10- mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 11-enthält eine Phenylalaninquelle 12-Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken Allergen: a1- Weizen a2- Roggen a3- Gerste a4- Hafer a5- Dinkel b- Krebstier c- Eier d- Fische- Erdnüsse f- Sojabohnen g- Milch, Laktose h1- Mandeln h2- Haselnüsse h3-Walnüsse h4- Cashewnüsse h5-Pecannüsse h6-Paranüsse h7- Pistazien h8- Macadamia oder Queenslandnüsse i- Sellerie j-Senf k- Sesamsamen l- Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro Kg oder l) m- Lupin n- Weichtiere (z.B Tintenfisch, Muscheln etc.)

S.B. Mensaverein **Änderungen vorbehalten**

Schlaumeier & Besseresser e.V. - Schulverein der igis Köln

Speiseplan 25/2025 KW 28 vom 07.07.25 bis 11.07.2025

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Wandertag Lunchpakete	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen
Dienstag	Wunschessen Seelachsfilet Paniert(a1,d) Kartoffelgratin(i)	Nudeln(a1) mit Tomatensoße(i) Käse(g)	Tagesgericht siehe bitte Mensa-Tafel
Mittwoch	Schmetterlings Nudeln(a1) mit Bolognese(i)	Nudelauflauf(a1,i,g)	Tagesgericht siehe bitte Mensa-Tafel
Donnerstag	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen
Freitag	Mensa geschlossen	Mensa Geschlossen	Mensa geschlossen
Zusätzlich bieten wir ein Tagesgericht und Nachtisch/Obst an. Täglich großes Salatbüffet zur Selbstbedienung, mit z. Bsp. Salat, Gurke, Tomate, etc.			

Zusatzstoffe: 1- Mit Farbstoff 2- Mit Konservierungsstoff 2.1- Mit Nitritpökelsalz 2.2- Mit Nitrat 2.3- Mit 3- Mit Antioxidationsmittel Nitratpökelsalz und Nitrat4- Mit Geschmacksverstärker 5-Geschwefelt 6- Geschwärzt 7-Gewachst 8- Mit Phosphat 9-Süßungsmittel 10- mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 11-enthält eine Phenylalaninquelle 12-Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken Allergen: a1- Weizen a2- Roggen a3- Gerste a4- Hafer a5- Dinkel b- Krebstier c- Eier d- Fische- Erdnüsse f- Sojabohnen g- Milch, Laktose h1- Mandeln h2- Haselnüsse h3-Walnüsse h4- Cashewnüsse h5-Pecannüsse h6-Paranüsse h7- Pistazien h8- Macadamia oder Queenslandnüsse i- Sellerie j-Senf k- Sesamsamen l- Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro Kg oder l) m- Lupin n- Weichtiere (z.B Tintenfisch, Muscheln etc.)

S.B. Mensaverein **Änderungen vorbehalten**